

## 1° ANNO : OPERATORE DEL REBIRTHING – BREATHWORK

### 1° MODULO

I principi fondamentali della Respirazione Consapevole  
Storia del Rebirthing e sua evoluzione storica e scientifica  
Fisiologia del Respiro – Analisi del Respiro  
I campi di Applicazione  
Gli 8 big  
Psicologia del Cambiamento  
Respiro e lavoro sulla mente  
Il pensiero creativo  
Cambiare le credenze personali e i messaggi negativi  
La menzogna personale e La legge Eterna  
Sessioni Guidate

### 2° Modulo

Il respiro e il controllo dello stato emozionale  
Tecniche di Respirazione Consapevole per la gestione dello stress  
Il respiro consapevole per aumentare energia e focus  
Le matrici ed evoluzioni del Rebirthing : Kriya Yoga, Tay Chi ,  
Vivation, Olotropica, Transformational Breath .

### 3° Modulo

La psicologia prenatale e perinatale  
Nascita e Personalità  
Trauma di nascita  
Risoluzione del proprio scenario di nascita  
Rebirthing in Acqua calda  
Le relazioni primarie  
Affettività e sistemica familiare  
La relazione d'aiuto  
Mappe Mentali e Creazione del Nuovo

### 4° Modulo

Salutogenesi e Promozione alla Salute  
Medicina Allopatrica e  
Medicina Psicosomatica  
Psiconeuroimmunologia  
Il linguaggio metafisico della Malattia  
Strumenti di lavoro in gruppo e in individuale  
Laboratorio Esperienziale sulla Prosperità  
Principi etici e deontologici

Sono previsti anche i laboratori di pratica della durata totale di 20 ore .